

救溺5步應援團

青蛙同學
大嗓門呱呱叫
大家都聽見

叫



海獅同學

超會拋漂浮物
拋球拋繩子都難不倒他

拋



企鵝同學
會落人呼叫

叫

- 119
- 118
- 110
- 112



英雄養成訓練班 水域安全有救了

救溺5步學起來，出手就是英雄；
沒學好亂救人，假英雄變狗熊，絕對毋湯！

水獭同學

伸

伸援前線一用竹竿、樹枝...
等讓對方抓住



海豚同學

划

划力出場！
划船、救生圈...大型浮具最好用



防溺10招 自己的安全自己顧

- 1 告示·救生員·救生設備·安全
- 2 別踏水！撞到石頭就GG了
- 3 到陌生水域，要特別小心
- 4 不要單獨遊，一起玩才好玩
- 5 下水前先暖身、不穿牛仔褲
- 6 噱噱！惡作劇最討人厭
- 7 沒力先充電，補好補滿再來玩
- 8 不要玩太久，小心失溫
- 9 注意氣象，風雨來時要先閃
- 10 會游也會漂，放輕鬆等人來

水中自救4招

- 1 拍打水面
- 2 運用漂浮物
- 3 水母漂
- 4 仰漂



觀看防溺十招影片



學生水域運動安全網



教育部體育署

廣告