

屏東縣教師諮商輔導支持中心  
111 年 6 月份教師心靈成長課程 計畫書

一、目的：

透過心靈成長課程，提升教師心理健康相關知能，以促進教師情緒管理及人際關係等方面之心情調適。

二、辦理單位：

- (一) 主辦單位：屏東縣政府(教育處)
- (二) 承辦單位：國立屏東大學社區諮商中心
- (三) 協辦單位：國立屏東大學教育心理與輔導學系

三、參加對象與人數：

以屏東縣國小、國中及縣立高級中等學校現職專任/代理教師為主要參加對象，各場次預計 30 人參加。

四、辦理方式：

課程時間	111 年 6 月 22 日(星期三) 19:00~21:00
課程主題	越壓越有力
課程講師	袁倫欽 臨床心理師
課程方式	線上課程(Google Meet)

\*線上會議連結將於活動前 E-Mail 予參加人員。

\*參加人員需於課程開始前 20 分鐘進行線上簽到事宜。

五、預期效益：

- (一) 預計辦理 2 場次，受益人數為 60 人。
- (二) 預計有八成以上的參加人員，對本活動的辦理給予正面肯定。